



“Mi hijo va a ser operado de hernia epigástrica”

INFORMACIÓN PARA LOS PADRES

Estimados padres: Su Cirujano Pediátrico les ha indicado la necesidad de operar a su hijo de HERNIA EPIGÁSTRICA vamos a intentar resolver algunas dudas:

¿Qué es la hernia epigástrica?

Es la salida o protrusión anómala de la grasa preperitoneal a través de un defecto o debilidad congénita del tejido que une los músculos rectos del abdomen.

Se manifiesta por una pequeña tumoración en la línea media del abdomen a una distancia variable por encima del ombligo. La lesión suele ser indolora y puede aumentar de tamaño.

No suele desaparecer por lo que precisa tratamiento quirúrgico, ya que en la edad adulta puede provocar molestias importantes.

¿Cómo se opera la hernia epigástrica?

Su cirujano le recordará que el día de la intervención deberá marcar la localización de la lesión, ya que con la anestesia general a veces es difícil localizarla.

El procedimiento quirúrgico será una pequeña incisión en el lugar de la hernia, para corregir el defecto. Se utilizan puntos de sutura reabsorbibles que no hay que retirar.

El procedimiento se realizará con anestesia general de forma programada.

¿Tiene que ser ingresado mi hijo en el hospital?

No. La cirugía de la hernia epigástrica se realiza en régimen de *CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA (CMA)* que consiste que el niño acude al Hospital el día de la intervención, siendo dado de alta ese mismo día, una vez recuperado del procedimiento anestésico y siempre y cuando no presente complicaciones postoperatorias. Usted acompañará a su hijo en todo momento durante su estancia en la Unidad de CMA, donde continuamente será vigilado hasta su alta.

¿Qué cuidados necesita mi hijo después de la operación?

Al alta se le proporcionará un Informe Médico con los cuidados más importantes a realizar como medicación (analgésicos, antiinflamatorios), curas de la zona operada, etc. Las primeras horas después de la operación su hijo se encontrará molesto por lo que no debe de forzar la alimentación.

Generalmente se le aplica un apósito impermeable o un pegamento que permite la ducha del niño a las 24 horas de la intervención.

La sutura de la herida no es necesario retirarla.



¿Qué complicaciones puede presentar?

Es normal que durante los primeros días después de la operación su hijo tenga molestias a nivel de la zona operada; en algunos casos puede presentar pequeño hematoma y/o inflamación en la zona que suele desaparecer en unos días.

¿Cuándo podrá volver mi hijo a su actividad normal?

Se le indicará el día de Revisión en Consulta por su cirujano. Normalmente, el niño reanuda su actividad normal 2-3 días después de la intervención, pudiendo volver al colegio a los 7 días, advirtiéndole de no realizar ejercicios físicos en un periodo de 2-3 semanas.

“no se quede con dudas, pregúntenos”
Atentamente, Servicio de Cirugía Pediátrica

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria Pediátrica (CMA)

- Su hijo va a ser Ingresado en la CMA para ser operado de hernia epigástrica.
- Debe de estar en el Hospital a las 7,45 de la mañana en Admisión Planta baja.
- Su hijo debe de estar en ayunas (no puede tomar nada, ni agua) desde las 12 de la noche anterior.
- No es necesario traer pijama (se lo proporcionamos en el Hospital). Puede traer algún juguete especial del niño.
- Es conveniente que acuda el niño bañado de la noche anterior.
- Si toma alguna medicación especial, indíquesele a la enfermera cuando ingrese.
- No olvide traer la documentación sanitaria del niño.
- Si su hijo presenta fiebre o proceso respiratorio horas antes del ingreso, por favor llamar a la Secretaría de Cirugía Pediátrica:
 - ✓ Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia
Teléfono: 968369693.
 - ✓ Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena
Teléfono: 968128601/02; Ext. 951661 y 951284.
- Usted podrá acompañar a su hijo durante toda su estancia en la CMA, junto con otros niños que van a ser operados ese día.